



Bacówka Jamna

Jamna 14, 32-842 Paleśnica

tel: (14) 665 41 18

Cestor Sp. z o.o.

ul. Krzyska 106 B, 33-103 Tarnów

ZAPRASZAMY NA ZIELONĄ SZKOŁĘ DO BACÓWKI NA JAMNEJ

Serdecznie zapraszamy nauczycieli, dzieci i młodzież szkolną w każdym wieku, do aktywnego wypoczynku połączonego z nauką! Bacówka Jamna to doskonałe miejsce, do organizacji zielonych szkół. Nasze zielone szkoły, są zawsze dostosowane do indywidualnych potrzeb grup, możliwości i wieku uczestników. W naszym ośrodku wypoczynkowym nawet zwykły biwak nie będzie nudny! Aktywne formy spędzania czasu wiążemy z bogatą ofertą zajęć sportowo – rekreacyjnych, terenowych, oraz zajęć uaktywniających zdolności i zainteresowania dzieci.

Teraz podamy odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące Naszych zielonych szkół :

1) Gdzie mieszkamy?

Zakwaterowanie w pokojach : Dwu, trzy, cztero, pięcio, siedmio i ośmio osobowych , dodatkowo posiadamy apartamenty oraz pokoje dla opiekunów (każdy pokój posiada TV oraz dostęp do WiFi).

2) Co jemy?

Całodzienne wyżywienie, aż cztery pyszne posiłki aby mieć siłę na masę atrakcji czekających na obiekcie.

3) Co robimy?

Oprócz obszernego programu zielonej szkoły mamy mnóstwo atrakcji na naszym obiekcie m.in. Chatka baby Jagi, dwie wiaty gdzie można prowadzić różne zabawy i dyskoteki, plac zabaw, piaskownica, bilard, piłkarzyki, miejsce do gry w bule oraz na strzelanie z łuku, boisko do siatkówki oraz badmintona, 6 szlaków wędrowskich i dwa rowerowe. Na miejscu oprócz zajęć edukacyjno/kulturowych prowadzonych przez nauczycieli nad każdą grupą będzie czuwał animator czasu wolnego który umili pobyt dzieci w przerwach od aktywnych lekcji i zajęć ekologicznych różnymi zajęciami integracyjnymi, grami terenowymi, konkursami i zajęciami sportowymi.

4) Transport

Możliwość zorganizowania dojazdu do Naszej bacówki na Jamnej z dowolnego miejsca w Polsce lub przyjechać do Nas swoim ulubionym przewoźnikiem.

5) Cena :

480zł/os za 5 dni pobytu (cena dla grupy liczącej minimum 25os.)

700zł/os za 8 dni pobytu (cena dla grupy liczącej minimum 25os.)

Opiekunowie pobyt GRATIS!

Podczas wędrówek szlakami turystycznymi dzieci podziwiać będą piękno Ciężkowicko – Rożnowskiego Parku Krajobrazowego, zapoznają się z historią regionu.

Położenie naszej Bacówki czyni ją doskonałą bazą wypadową do wypraw mających na celu poznanie kultury, atrakcji turystycznych i przyrodniczych Pogórza Ciężkowicko – Rożnowskiego.

Do wyboru mamy kilka ciekawych miejsc:

Kąsna Dolna - 12 km – dwór Ignacego Paderewskiego pochodzi z II połowy XIX w. Jest to jedyny zachowany obiekt na świecie, w którym żył i pracował ten wybitny kompozytor i mąż stanu, Wielki Polak. Można tu oglądać różne pamiątki i publikacje związane z życiem i twórczością kompozytora.

"Skamieniałe Miasto" w Ciężkowicach - Rezerwat przyrody nieożywionej – 15km - największy i najbardziej zróżnicowany kompleks skałek piaskowców ciężkowickich w polskich Karpatach. Wśród sosnowo-dębowego lasu liczne skałki uformowane wskutek erozji i wietrzenia, tworzą ciekawe formy baszt, progów skalnych, maczug, grzybów.

- wawóz Czarownic, Wodospad Ciężkowicki, Czarownica, Ratusz.

Jezioro Rożnowskie - 15 km - popularne miejsce dla sportów wodnych i wędkarzy, możliwość rejsów stateczkiem wycieczkowym z przystani w Rożnowie. Na jeziorze znajduje się "Małpia Wyspa". Jest to wzgórze (dawniej grodzisko), które po zalaniu doliny Dunajca w 1942 roku stało się wyspą, a jest dziś obszarem szczególnej ochrony krajobrazu i rezerwatem ptaków. W Rożnowie, 5 km na południe od Tropia, znajdują się ruiny zamku, którego właścicielem przez był m.in. Zawisza Czarny.

Melsztyn - 10 km - zamek o charakterze obronnym stanął w latach 1347-1352, pierwsza siedziba Spicymira Leliwity, zniszczony w 1771 r. przez konfederatów barskich. Aktualnie pozostały ruiny - fragment mieszkalnej wieży. U podnóża wzgórza melsztyńskiego znaleźli swoje miejsce dwaj współcześni pustelnicy.

Przykładowy program zielonej szkoły :

- warsztaty ekologiczne w terenie (tematyka do wyboru przez nauczyciela, m.in.: ochrona humanitarna zwierząt, mała ekologia, ekologiczne postawy obywatelskie, ekologiczne zakupy, transport, formy ochrony przyrody, zagrożenia bioróżnorodności, zmiany klimatu)

- warsztaty przyrodniczo-leśne
- poznawanie przyrody (gatunki, siedliska, ekosystemy)
- obserwacja zjawisk przyrody związanych ze zmianami dnia i nocy, ruchem Ziemi, barwami światła
- spotkania z przyrodnikami, pracownikami parków krajobrazowych
- zajęcia z mapą, biegi na orientację
- wycieczki krajoznawczo-przyrodnicze po okolicy
- spotkania z lokalnymi przyrodnikami oraz przewodnikami
- zajęcia nt. ekologicznego rolnictwa i zdrowej żywności
- zajęcia poświęcone zdrowemu trybowi życia
- Zwiedzanie muzeum przyrodniczego w Cężkowicach oraz multimedialna prezentacja.
- zwiedzania Rezerwatu „Skamieniałe Miasto” z przewodnikiem
- zajęcia i zawody sportowe
- zajęcia plastyczne
- gry terenowe na licznych trasach turystycznych w Jamnej
- dawne gry i zabawy podwórkowe, zabawy zręcznościowe, ogniska i konkursy

Zapraszamy na naszą stronę internetową www.bacowkajamna.pl

Kontakt:

Telefon: +48 14 665 41 18

Tel. Kom: 886 506 606 lub 501 455 306

email : kontakt@bacowkajamna.pl